



中筋小学校だより

校訓 ～ 強い身体 正しい心 ～

舞鶴市立中筋小学校
学校だより 10月号
令和6年9月30日発行
<http://nakasuji.maizuru.edumap.jp/>
☎ 75-0372

学校HP



子どもも？ いや 子どもこそ！



9月は残暑というより夏の猛暑が居座ったよう毎日でした。それでも近頃は、次第に涼しさを感じるようになり、頬にふれる風には心地よさも感じるようになってきました。

さて、みなさんは「ロコモティブシンドローム」という言葉をご存知でしょうか。「ロコモティブシンドローム」とは、年齢を重ねることによって、筋力が低下したり、関節や脊椎の病気を発症したりすることで運動器の機能低下を引き起こし、立ったり歩いたりといった移動機能が低下した状態を指すそうです。こう聞くと、高齢者で運動機能の低下した人を想起するかもしれません。

しかし、最近の子どもたちは、転びやすい、骨折しやすいなど運動器に異変を来していると言われます。こうした子どもたちの運動器の異変、機能低下を見て「子どものロコモティブシンドローム」と呼ばれる状況があるようです。子どもの運動器の異変は以前からあったそうですが、最近特に増加しているようです。

では、なぜこの異変が増えているのでしょうか。技術の進歩の中、歩く機会、体を動かす機会がどんどん減っています。テレビゲームはもちろん、タブレット、スマホの普及により、YouTubeを見たり、スマホを触ったりのいわゆるおうち時間が増えています。一方、外的環境の悪化も指摘されています。熱中症や不審者等、様々な要因で安全に外遊びができにくくなっています。少子化の影響もあり遊び相手が少ないだけでなく、習い事が多く遊ぶ時間ありません。遊び相手があっても公園でキャッチボールが禁止されていて自由に遊び回れる環境が減少しています。このように、令和の子どもたちは、外で遊ぶ機会が減少し室内で遊ぶことが増えています。デジタル化は今後もますます進展すると予想され、ますますの運動環境悪化が懸念されます。

高齢者だけでなく、子どもも運動機能低下の危機にさらされている状況です。子どもも？と嘆く前に、いや子どもこそ運動機能低下を食い止め、心身共に健康でたくましい成長を促す必要があろうかと思えます。元来、子どもは体を動かして遊ぶことが大好きなエネルギー溢れる存在であるはずで、そんな子どもたちが持つ本来の欲求に応える社会をつくってあげればと強く思います。

学校では、子どもたちの体づくりの根本となる食事について栄養バランスの取れた給食を提供するとともに、食の大切さや自らの健康の在り方について指導を進めています。また、規則正しい生活についても日々の指導に合わせて、長い休み明けなどには生活見直し週間等を行い、基本的な生活習慣の確立を図っています。そして、健康でたくましい体については、やはり体育が大きな役割を担います。体育の授業の中で発達段階に応じて筋力、瞬発力、持久力、柔軟性、敏捷性等をバランスよく育成できるようカリキュラムを定めて取り組んでいます。



その成果を発表する場が12日に控える秋季大運動会です。運動会は、様々な教育的意義がありますが、運動会と名がつくのですからやはり、それぞれが伸ばしてきた運動能力、運動機能の向上をぜひ発揮してほしいと願っています。本校の校訓は「強い身体 正しい心」です。多くの競技や演技で「強い身体」の姿を力いっぱい表現するとともに、「正しい心」で勝っても負けてもともに最後まで全力を尽くしたり、ともにがんばりや努力を称え合ったり、ともに凛々しい姿で参加したりするそんな姿をお見せできればと思います。

子どもたちは現在、運動会の最終仕上げに向かって全校一丸となって取組を進めています。運動会当日は、保護者の皆様、地域の皆様には、ぜひ多数お越しいただき、子どもたちを応援していただければ幸いです。10月も皆様の温かく力強いご支援とご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

校長 福井 博教 教職員一同

10月行事予定

日	曜	行事等	地域・PTA	授業終了時刻
1	火		とんぼバス	1年 14:40、2~6年 15:30
2	水	運動会全校練習		1~2年 14:05、3~6年 14:55
3	木	スクールカウンセラー来校日		1~2年 14:40、3~6年 15:30
4	金	フッ化物洗口、委員会 6 校時	PTA 登校指導	1~4年 14:40、5~6年 15:30
5	土			
6	日			
7	月	自分で学習週間 (10/7~10/14)	テント設営 16:00	全校 14:40
8	火	運動会予行練習		1年 14:40、2~6年 15:30
9	水	振替休業日		
10	木			1~2年 14:40、3~6年 15:30
11	金	フッ化物洗口、委員会 6 校時		1~4年 14:40、5~6年 15:30
12	土	運動会 8:40 開始	PTA 当日準備 7:00 運動会後、片付け	全校 13:30 頃
13	日			
14	月	スポーツの日		
15	火	視力検査 1 年		1年 14:40、2~6年 15:30
16	水	視力検査 4 年、教職員研修会 (下校時刻 変更あり)		全校 13:20
17	木	児童総会 1 校時、視力検査 (たけのこ学 級)		1~2年 14:40、3~6年 15:30
18	金	2 年校外学習、フッ化物洗口 クラブ活動、視力検査 3 年		1~3年 14:35、4~6年 15:45
19	土			
20	日			
21	月	1 年いもほり交流会、視力検査 5 年		全校 14:40
22	火	うどんづくり体験 (たけのこ学級)、視力 検査 2 年	とんぼバス	1年 14:40、2~6年 15:30
23	水	教職員研修会 (下校時刻変更あり)		全校 14:05
24	木	2 年校外学習 (弁当必要)、スクールカウンセラー来 校日、視力検査 6 年	PTA 本部役員会 19:00、 とんぼ折り紙	1~2年 14:40、3~6年 15:30
25	金	フッ化物洗口、中筋タイム 1 校時、委員会		1~4年 14:40、5~6年 15:30
26	土			
27	日		府 P 研究大会	
28	月	自分で学習週間 (10/28~11/1) 徴収金引落日		全校 14:40
29	火	3 年社会見学 (弁当必要)	とんぼバス	1年 14:40、2~6年 15:30
30	水	6 年ふるさと学習事前学習	とんぼトランプ とんぼクッキング	1~2年 14:05、3~6年 14:55
31	木	5 年社会見学 (弁当必要)		1~2年 14:40、3・4・6年 15:30 5 年下校は後日案内します。
◆11月の行事予定◆ 6日(水) 音楽集会 7日(木) 6年生、舞鶴市小学校合同音楽会 11日(月) 6年生、ふるさと学習(引揚記念館見学)			21日(木) 来年度入学児童、就学時健診 25日(月) 5年生、夢講演会 26日(火) マラソン大会(予備日 28日) 27日(水) 巡回公演(オーケストラ鑑賞) 29日(金) 授業参観日	

全国学力学習状況調査の結果について

4月に6年生を対象とした全国学力・学習状況調査を実施しました。本校は、2教科共に全国の平均値を約3~4ポイント上回る結果となりました。児童の学習への意欲や態度面を聞く質問紙調査の結果からは、「授業におけるICT活用」の項目で、児童は意欲的に活用し、学習に役立つと実感しているという結果でした。一方、学びの楽しさや実生活への活用には課題も見られるため、児童にとってこれからの時代に求められる必要な力を確実に身に付けられるよう、児童が主体的に学び、「できた」「分かった」と実感できる授業づくりを引き続き進めていきます。