




# 9がつ こんだてひょう



令和6年8月30日 舞鶴市立中筋小学校

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
ごはん ぎゅうにゅう マーボー豆腐 切干大根のナムル	京田ごはん ぎゅうにゅう 万願寺甘とうとちくわの炒め煮 わかめのみそ汁	味付けパン ぎゅうにゅう ポークビーンズ ほうれんそうのソテー	麦ごはん ぎゅうにゅう 豚肉とごぼうのカリンあげ かきたま汁	パン ぎゅうにゅう 白身魚の香草焼き ミネストローネ
2学期の給食スタートです! 人気メニューのマーボー豆腐をたくさん食べましょう!	京田ごはんは、中筋校区の京田地域発祥のごはんです。 万願寺甘とうは、村尾農園さんで作られたものを使用します。	【クイズ①】ポークビーンズの「ポーク」とは、何の肉のことでしょう? ①牛 ②ぶた ③とり	カリンあげは、人気メニューの一つです。甘辛い味付けでごはんがすすみます。	ミネストローネは、イタリアの野菜スープです。イタリア「真だくさん」「ごちやまぜ」などの意味の言葉で、新鮮な野菜をたくさん入れたトマト味のスープです。
9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)
ごはん 福神漬 ぎゅうにゅう ポークカレーライス フルーツポンチ	ウィナーピラフ ぎゅうにゅう じゃがいものチーズ煮 ジュリアンスープ	国産小麦パン ぎゅうにゅう 鶏肉のオレンジソース ウィナーと野菜のスープ	麦ごはん ぎゅうにゅう ツバスの万願寺ソースかけ 水菜のスープ	小型パン ぎゅうにゅう わかめうどん 甘酢和え ミネゼリー
フルーツポンチは、ゼリーと果物と菓物のシロップを和えたものです。フルーツパンチはこれに炭酸を加えています。	ジュリアンスープは、野菜を千切りにしたスープです。ジュリアンとは、フランス語で、女性の髪のように細いという意味があります。	鶏肉のオレンジソースは、鶏肉を油で揚げたものに、マーマレードで作ったソースをかけて作ります。	油で揚げたツバスに、万願寺甘とうと調味料を合わせて作ったソースがかかっています。	甘酢和えは、野菜を酢と砂糖としょうゆで和えて作ります。さっぱりした味つけで、暑い季節にぴったりです。
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)
敬老の日	ヘシこチャーハン ぎゅうにゅう 野菜と油揚げの炒め物 春雨スープ お月見ゼリー	バターパン ぎゅうにゅう じゃがいもとズッキーニのグラタン ABCスープ	麦ごはん ぎゅうにゅう しゃきしゃき牛丼 さつま汁	パン ぎゅうにゅう チリコンカン たまごスープ
	舞鶴でとれた魚をぬか漬けにした「ヘシこ」を使ったチャーハンです。	【クイズ②】ズッキーニは何の仲間でしょう? ①とうがらし ②なす ③かぼちゃ	切干大根が入った、シャキシャキ食感の牛丼です。切干大根は、味がしみこんでいるので、よくかんで食べるとジューっとおいしさが広がります。	【クイズ③】「パン」という名前はどこに由来する言葉がもとになっているでしょう? ①アメリカ ②イタリア ③ポルトガル
23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)
振替休日	キムチチャーハン ぎゅうにゅう のり豆ポテト みそトックスープ	ミルクパン ぎゅうにゅう ビーフンの五目炒め 冬瓜のコンソメスープ	麦ごはん ぎゅうにゅう とり肉じゃが 小松菜とじゃこの炒め煮	きなこ揚げパン ぎゅうにゅう 野菜炒め すまし汁
	【クイズ④】トックは何からできているでしょう? ①米 ②小麦 ③じゃがいも	【クイズ⑤】スープに入っている冬瓜の旬はいつでしょう? ①春 ②夏 ③秋 ④冬	給食の肉じゃがは牛肉や豚肉で作ることが多いですが、今月はとり肉を使っています。とり肉のうまみが味わえる肉じゃがです。	【クイズ⑥】きなこは何からできているでしょう? ①大豆 ②米 ③きのこ
30日(月)	クイズの答えは、裏面にあります。			
ごはん ぎゅうにゅう ハヤシライス パインサラダ	<div style="border: 2px dashed blue; padding: 10px;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <h3>9月の給食目標</h3>  </div> <div style="width: 50%;"> <h3>「給食の準備をすばやくしよう」</h3> <p>給食時間は、準備も含めて40分間です。食べる時間を確保するには、給食当番の準備をすばやくするのが大切です。4時間目の授業が終わったら、身支度をすばやく整えて、みんなで協力して給食当番の仕事をしましょう。</p> </div> </div> </div>			

※警報などによる給食中止の影響で、献立を変更する場合があります。ご了承ください。

