



中筋小学校だより

校訓 ～ 強い身体 正しい心 ～

舞鶴市立中筋小学校
学校だより 2月号
令和8年1月30日発行
<http://nakasuji.maizuru.edumap.jp/>
☎ 75-0372

学校HP



噛む！咬む！ウェル「カム」！



ちょうど二十四節季の大寒の頃に襲来した大寒波により、思わぬ臨時休校を強いられました。その大寒を終えて、間もなく節分です。そして立春を迎え、暦の上では春がやってきます。しかし、まだまだ寒い日が続きます。20日（金）には、「6年生を送る会」を実施予定です。開催に向けて感染症の広がりが心配です。予防を心がけることはもとより、規則正しい生活によって体の抵抗力をアップさせることこそ重要ではないかと考えます。子どもたちの健康管理に合わせて、皆様の体調管理もどうぞよろしくお願いいたします。

さて、学校では、1月26日（月）～2月6日（金）までを給食週間としています。この間、給食委員会による給食に係る目標をクリアすればゲットできる具材カードを使って学級ごとにジャンボカレーライスが出来上がる取組、栄養教諭による各学年の発達段階に応じた給食に関わる特別授業、給食調理員さんへの感謝のメッセージカード作成等々、様々に取組を進めます。その中で、学校給食に関わっておられる人々の苦勞や喜びを知り、感謝の気持ちを育んだり、栄養やその働きについて正しい知識を身に付けたり、よりよい自分と生活をつくるために食に対する興味関心を高め、食を管理できる力を育んだりすることを目指します。

先日、福知山市で歯科医院を開業されている歯科医師の先生からお話を伺う機会がありました。先生は、これまで福知山市の小中学校で何度か児童生徒向けに講演されていて、その様子が新聞に取り上げられているそうです。お話を伺う中で「かむ」ことが子どもたちの成長に大きな関わりを持っていると感じさせられました。



ご自身の診察治療の経験から、歯列等の矯正を行うときに、同じ装置で同じように処置を行っているのに、治りの早い子と遅い子がいることを不思議に思われた先生は、なぜだろうと調べられたそうです。その中で分かってきたことは、早く治る子はよく噛んでいる子だったということです。しっかり噛むことで顎が発達して永久歯が並ぶ隙間が自然と形作られ、歯並びがよくなっていくというメカニズムのようです。さらに上の歯だけ、下の歯だけと片側だけ矯正していてもよく噛む子は自然ともう一方の歯並びがよくなるということも経験されています。これは片側の歯並びがよくなることで咬み合わせがよくなり、もう片側の歯並びにも影響していると考えられるということでした。

現在は、ファーストフードはじめ食べやすく柔らかいものが多く、どうしても噛む回数が減っています。いわゆる和食と比べると噛む回数は、半分程度になっているというデータも示してくださり、小さい子には食べやすいようにと細かく切らずに、大きいまま与えて、特に前歯を使って食べ物を噛むことを勧めておられました。学校でも「かむかむ給食」など設けて噛むことへの意識づけを図っているところです。

また噛むことで殺菌作用を持つ唾液がたくさん分泌され、その作用で感染症の罹患を防いだり、アンチエイジング効果が高まったりすることもお指摘いただきました。さらに、ある調査では、視力低下が低年齢化しているのは、噛む回数が減ることで頬やこめかみあたりの筋肉が十分に発達しないことがその一因にもなっていることや人に当たり散らしたり、粗探しをしたりする子どもは、噛む回数が少ない傾向があることなども紹介されました。そして、噛むことの大切さを如何に伝えられるかが食育成功の鍵と結ばれました。噛むことや咬むことについてしっかり理解して望ましい成長をウェル「カム」したいものです。

「かむ」ということがこれほどまでに子どもの成長の様々な要素に関わっていて、影響力を持っていることに驚くとともに、幼児期から児童期に正しい習慣を身に付けさせていくことが将来にわたる健やかな成長にとって大変重要なことであると実感いたしました。今回は、歯科の視点から子どもの成長について多くの示唆を得たわけですが、幼児期から児童期における様々な習慣や体験が人間形成の重要な土台を築くことは改めて言うまでもありません。日ごろの食生活をはじめ、種々の関わりがその子をつくり上げ、将来を確かなものにしていくとの認識を、教師として、そして子を持つ親として強く意識したいと思いました。

我々大人は、子どもの成長に大きな影響を及ぼす存在です。食に関わらず、子どもたちの全人的な発達について、社会全体で責任を持って関わらなければなりません。そして、これからを担う子どもたちを心身ともに健やかな成長に導き、明るく潤いある未来をウェルカムしたいと考えます。今月も保護者、地域の皆様の温かく力強いご理解とご支援をどうぞよろしくお願いいたします。

校長 福井 博教 教職員一同

2月行事予定 変更する場合があります

日	曜日	主な行事等	PTA・地域行事	授業終了時刻
1	日			
2	月	新1年生体験入学		全校 14:40
3	火		とんぼバスケ	1年 14:40、2～6年 15:30
4	水	4校時授業、職員研修会		全学年 13:30
5	木	ｽｰﾙｶﾘｷﾔｰ来校		1～2年 14:40、3～6年 15:30
6	金	フッ化物洗口、委員会	PTA 登校指導	1～4年 14:40、5～6年 15:30
7	土		舞鶴市教育美術展覧会（総文）	
8	日		舞鶴市教育美術展覧会（総文）	
9	月	4校時授業、職員研修会		全校 13:30
10	火		とんぼバスケ	1年 14:40、2～6年 15:30
11	水	建国記念の日		
12	木			1～2年 14:40、3～6年 15:30
13	金	フッ化物洗口、まちの先生・クラブ活動	まちの先生連絡会 14:00	1～3年 14:35、4～6年 15:45
14	土			
15	日			
16	月	自主学習週間（～20日）		全校 14:40
17	火		とんぼバスケ	1年 14:40、2～6年 15:30
18	水			1～2年 14:05、3～6年 14:55
19	木	ｽｰﾙｶﾘｷﾔｰ来校	子育て支援協議会総会 19:00	1～2年 14:40、3～6年 15:30
20	金	6年生を送る会		1～4年 14:40、5～6年 15:30
21	土			
22	日			
23	月	天皇誕生日		
24	火		とんぼバスケ（最終） 第12回PTA本部役員会	1年 14:40、2～6年 15:30
25	水		とんぼクッキング（最終） とんぼトランプ（最終）	1～2年 14:05、3～6年 14:55
26	木	6年生を送る会予備日	とんぼ折り紙（最終）	1～2年 14:40、3～6年 15:30
27	金	フッ化物洗口、中筋タム	とんぼパリソ（最終）	1～4年 14:40、5～6年 15:30
28				

11月実施、第2回いじめアンケートの結果について

11月に第2回「いじめアンケート」と面談を実施しました。結果をもとに解決に向けて取り組みました。 今回いじめと認定した件数は67件でした。また1回目の追跡調査を行い、93件中88件の解消を確認することができました。見守りの5件については、今後も引き続き注意深く見守り、子どもたちの安心・安全に向けて取り組んでまいります。 いじめは重大な人権侵害です。ネットいじめを含め、教職員や保護者の見えないところで進行するのが特徴です。学校は、より一層の児童理解を深め、児童同士のあたたかく円滑な人間関係を育む中でいじめの未然防止に努めるとともに、日常生活における些細なトラブルやいじめの芽を見逃さない鋭い人権感覚に立った指導の徹底に努めていきます。 SNSやオンラインゲーム上での仲間外れ等については、学校での把握・指導が難しいです。ご家庭でもお子さまの利用状況や関わりについて、引き続きご確認いただき、適切に導いていただきますようお願いいたします。	項 目	件数
	◆冷やかしかからかい、悪口や脅し文句、嫌なことを言われる。	28
	◆仲間はずれ、集団による無視をされる。	10
	◆軽くぶつかられたり、遊ぶふりをしてたたかれたり、蹴られたりする。	11
	◆ひどくぶつかられたり、たたかれたり、蹴られたりする。	5
	◆金品をたかられる。	3
	◆金品を隠されたり、盗まれたり、壊されたり、捨てられたりする。	1
	◆嫌なことや恥ずかしいこと、危険なことをされたり、させられたりする。	14
	◆パソコンや携帯電話・スマートフォンで、ひぼう・中傷や嫌なことをされる。	0
	◆その他	6

給食費無償化が始まっています！

児童には、子どもの成長を社会全体が応援してくれているだよと伝え、これまで同様、好き嫌いせず感謝して給食をいただけるよう指導しています。ご家庭でもお子さんにそのようにお話いただければ幸いです。